

Massage Ayurvédique Abyhanga

Action de formation – Formation professionnelle continue

Mise à jour le 10 juin 2022

Objectifs pédagogiques :

Être capable de pratiquer une séance de massage visage et corps ayurvédique en maîtrisant le protocole et les techniques spécifiques du massage, ainsi que ses postures et gestes

Prérequis : Toute personne ayant déjà suivi une formation de modelage corps.	Durée : 21 heures	Effectif : 4 stagiaires maximum par session
----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------------------------

Contenu de la formation :

Jour 1 :

L'origine de l'ayurvédique Ses bienfaits. A qui s'adresse-t-il ? - Contre-indications, hygiène, déontologie
Techniques & principes- Anatomie élémentaire des muscles du visage et du corps
Travail pratique - Apprentissage des techniques manuelles de base - Apprentissage de la face postérieure

Jour 2 :

Techniques & principes - Questions concernant la théorie et les gestes du jour 1
Apprentissage de la face antérieure

Jour 3 :

Révisions des jours 1 et 2 – Questions et adaptation à chacun des stagiaires
Apprentissage des techniques ayurvédiques visage et crane.

Modalités pédagogiques : 3 jours de formation en présentiel au 10, rue Sainte Opportune à Poitiers

Moyens pédagogiques et techniques : Un livret est donné dès le début de la formation. Il précise et résume la partie théorique ainsi que les précautions et le protocole du massage. La pratique est effectuée et révisée autant de fois que nécessaire.

Une salle théorique avec tableau et une salle pratique équipée de tables de massage et de couvertures chauffantes si besoin sont disponibles.

Modalités d'évaluation : Un « filage séquentielle » est réalisé afin de vérifier au fur et à mesure de la formation les acquis du stagiaire. Un filage non assisté et noté est réalisé à la fin de la formation. La note de 12 sur 20 est requise pour valider la formation. Le stagiaire peut à tout moment repasser le filage afin de valider la formation sans frais supplémentaire.

Accès à la formation : Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un accompagnement sur mesure, contactez-nous le plus tôt possible afin que nous puissions trouver une solution à vos besoins.	Profil de (des) formateurs : Tous les professeurs sont titulaires d'un titre RNCP de niveau 6 dans les domaines dispensés.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Financement :

- Financement Pôle emploi
- Compte personnel de formation (CPF)
- Financement individuel : Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Contact et responsable pédagogique de la formation : **Mme Françoise Bernabé**
Tél. : 05.49.13.80.73 - 06.62.30.68.75 | Email : contact@fb-formation-esthe.fr | Site : www.fb-formation-esthe.fr