

## Massage aux pierres chaudes

Action de formation – Formation professionnelle continue

Mise à jour le 10 juin 2022

### Objectifs pédagogiques :

Être capable de réaliser une séance de massage aux pierres chaudes en maîtrisant le protocole et les techniques spécifiques du massage, ainsi que ses postures et gestes.

<b>Prérequis :</b> Toute personne ayant déjà suivi une formation de modelage corps.	<b>Durée :</b> 7 heures	<b>Effectif :</b> 4 stagiaires par session
--	----------------------------	---

### Contenu de la formation :

#### Apprentissage théorique(2h)

Origine du massage aux pierres chaudes, principes de base sur les pierres de basalte ou autre.

Contre-indications

#### Apprentissage pratique(5h)

La technique du massage aux pierres chaudes est pratiquée par séquences progressives :

- Installation et tri des pierres, manœuvres à découvrir : effleurages, et étirements. Face dorsale : apprentissage de l'ordre et des manœuvres, face dorsale : démonstration et apprentissage des manœuvres
- Face ventrale : démonstration et de l'ordre et des manœuvres
- Face dorsale et ventrale
- Visage et crâne

**Modalités pédagogiques :** 1 jour de formation en présentiel au 10, rue Sainte Opportune à Poitiers

**Moyens pédagogiques et techniques :** Un livret est donné dès le début de la formation. Il précise et résume la partie théorique ainsi que les précautions et le protocole du massage. La pratique est effectuée et révisée autant de fois que nécessaire.

Une salle théorique avec tableau et une salle pratique équipée de tables de massage et de couvertures chauffantes si besoin sont disponibles.

**Modalités d'évaluation :** Un « filage séquentielle » est réalisé afin de vérifier au fur et à mesure de la formation les acquis du stagiaire. Un filage non assisté et noté est réalisé à la fin de la formation. La note de 12 sur 20 est requise pour valider la formation. Le stagiaire peut à tout moment repasser le filage afin de valider la formation sans frais supplémentaire.

<b>Accès à la formation :</b> Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un accompagnement sur mesure, contactez-nous le plus tôt possible afin que nous puissions trouver une solution à vos besoins.	<b>Profil de (des) formateurs :</b> Tous les professeurs sont titulaires d'un titre RNCP de niveau 6 dans les domaines dispensés.
--	--

### Financement :

- Financement Pôle emploi
- Compte personnel de formation (CPF)
- Financement individuel : Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Contact et responsable pédagogique de la formation : **Mme Françoise Bernabé**  
Tél. : 05.49.13.80.73 - 06.62.30.68.75 | Email : [contact@fb-formation-esthe.fr](mailto:contact@fb-formation-esthe.fr) | Site : [www.fb-formation-esthe.fr](http://www.fb-formation-esthe.fr)