

# MASSAGE DRAINANT

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de donner une séance de 1h15 de modelage drainant en maîtrisant ses postures et ses gestes.

### PUBLIC CONCERNÉ ...

*Tout public*

### PRÉREQUIS

Aucun

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS

### D'ORGANISATION

28heures horaires : 9-12/13-

17h effectif 2 stagiaires

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Un fascicule avec rappel sur le système circulatoire et lymphatique

### MOYENS TECHNIQUES

Une salle théorique et pratique sont disponibles pour la formation au modelage drainant.

LITS de massage, couvertures chauffantes si nécessaire.

Tableau disponible dans chaque salle.

### PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Françoise BERNABE, diplômée du CAP BP BTS ESTHETIQUE COSMETIQUE, Diplômée de l'AFPDLM

### LIEU DE LA FORMATION

FB Formation Esthétique, 10 rue Ste Opportune 86000 Poitiers N° Siret 82283971800019 -

N° déclaration d'activité : 75860149386. -0861445D

### CONTENU DE LA FORMATION

Module d'apprentissage théorique (4h) : le système lymphatique et le système vasculaire veineux. La méthode Vodder. Comment accueillir

le ou la cliente, le questionnaire et les contre-indications. Lecture du fascicule sur le drainage esthétique.

Module d'apprentissage pratique (24h) : le module est divisé en plusieurs séquences afin de mieux assimiler les manœuvres. 1<sup>ère</sup> séquence : le Ventre

### MODALITE D'ÉVALUATION

A la fin de chaque module présenté révision en méthode de mémorisation. Test de filage en fin de séquence.

A la fin de la formation, le ou la stagiaire est évalué sur une grille tout au long de son « filage » terminal. S'il obtient 12/20, le stagiaire obtient sa certification. À tout moment le stagiaire pourra repasser son épreuve afin de l'obtenir, sans frais supplémentaire.

### HANDICAP :

Adaptation pédagogique de l'accueil et de la formation auprès des personnes présentant un handicap.

**MESSAGE DRAINANT**