

MASSAGE SUEDOIS

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de donner une séance de 1h15 de modelage drainant en maîtrisant ses postures et ses gestes.

PUBLIC CONCERNÉ ...

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE DE LA FORMATION

ET MODALITÉS

D'ORGANISATION

28heures horaires : 9-12/13-

17h effectif 2 stagiaires

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Un fascicule avec rappel sur le système circulatoire et lymphatique

MOYENS TECHNIQUES

Une salle théorique et pratique sont disponibles pour la formation au modelage drainant.

LITS de massage, couvertures chauffantes si nécessaire.

Tableau disponible dans chaque salle.

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Françoise BERNABÉ, diplômée du CAP BP BTS ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE, Diplômée de l'AFPDLM

LIEU DE LA FORMATION

FB Formation Esthétique, 10 rue Ste Opportune 86000 Poitiers N° Siret 82283971800019 -

N° déclaration d'activité : 75860149386. -0861445D

CONTENU DE LA FORMATION

Module d'apprentissage théorique (4h) : le système lymphatique et le système vasculaire veineux. La méthode Vodder. Comment accueillir

le ou la cliente, le questionnaire et les contre-indications. Lecture du fascicule sur le drainage esthétique.

Module d'apprentissage pratique (24h) : le module est divisé en plusieurs séquences afin de mieux assimiler les manœuvres. 1^{ère} séquence : le Ventre

MODALITE D'ÉVALUATION

A la fin de chaque module présenté révision en méthode de mémorisation. Test de filage en fin de séquence.

A la fin de la formation, le ou la stagiaire est évalué sur une grille tout au long de son « filage » terminal. S'il obtient 12/20, le stagiaire obtient sa certification. À tout moment le stagiaire pourra repasser son épreuve afin de l'obtenir, sans frais supplémentaire.

[Tapez ici]



MASSAGE SUEDOIS