

# PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE KOBIDO VISAGE

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir la connaissance des techniques spécifiques de *Kobido (Modelage japonais du visage et du crâne)*. Être capable de

Réaliser un soin de bien-être complet .

**LES SECTEURS D'ACTIVITE :** *instituts de beauté et de bien-être ; indépendants , franchisés ou affiliés ; en établissement de thalassothérapie, de balnéothérapie, en établissements de soins, de cure, de convalescence , de réadaptation, d'hébergement pour personnes âgées ; mobiles à domicile ; centres esthétiques spécialisés : beauté des ongles, bronzage, épilation, maquillage ; parfumeries , parapharmacies avec ou sans activités esthétiques ; salons de coiffure avec activités esthétiques intégrées ; entreprises de distribution au public de produits cosmétiques et d'hygiène corporelle*

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne

## PRÉ-REQUIS

AUCUN

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

21 Heures. Horaires : 9-12/13-17h

Début de la formation :

Septembre Fin de la formation :

Juin (contact pour les dates)

12 stagiaires maximum

## LIEU DE LA FORMATION

FB FORMATION ESTHETIQUE

10 rue Ste Opportune 86000  
Poitiers

N° Siret : 82283971800019- N° déclaration  
d'activité : 75860149386

## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 1

Introduction - Présentation

- L'origine du Kobido. Ses bienfaits. A qui s'adresse-t-il ?

- contre-indications, hygiène, déontologie

Techniques & principes

- Anatomie élémentaire des muscles du visage

- Explication sur la formation des rides

Travail pratique

- Localisation des points pour travailler des méridiens dans l'ordre de la grande

Circulation

- Techniques à l'huile et stimulation / détente musculaire

### JOUR 2

Techniques & principes

- Questions concernant la théorie et les gestes du jour 1

## **PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)**

Françoise BERNABE, professeur d'esthétique, titulaire du CAP BP et BTS Esthétique, directrice salariée et professeur pendant 25 ans d'une école de coiffure et d'esthétique Artisane installée. Emilie Hervé CAP BTS Licence pro.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Technique de filage avec grille d'évaluation.

## **MOYENS TECHNIQUES**

Salles de pratique et de théorie. Tous les appareils nécessaires à l'apprentissage des Savoir associés.

## **HANDICAP :**

Adaptation pédagogique aux personnes ayant un handicap.