

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE AYURVEDIQUE (ABYHANGA)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir la connaissance des techniques spécifiques du massage visage et corps AYURVEDIUE. Être capable de

Réaliser un soin de bien-être complet .

LES SECTEURS D'ACTIVITE : *instituts de beauté et de bien-être ; indépendants , franchisés ou affiliés ; en établissement de thalassothérapie, de balnéothérapie, en établissements de soins, de cure, de convalescence , de réadaptation, d'hébergement pour personnes âgées ; mobiles à domicile ; centres esthétiques spécialisés : beauté des ongles, bronzage, épilation, maquillage ; parfumeries , parapharmacies avec ou sans activités esthétiques ; salons de coiffure avec activités esthétiques intégrées ; entreprises de distribution au public de produits cosmétiques et d'hygiène corporelle*

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne

PRÉ-REQUIS

AUCUN

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

21 Heures. Horaires : 9-12/13-17h

Début de la formation : Septembre Fin de la formation : Juin (contact pour les dates)

12 stagiaires maximum

LIEU DE LA FORMATION

FB FORMATION ESTHETIQUE

10 rue Ste Opportune 86000 Poitiers
N° Siret : 82283971800019- N° déclaration
d'activité : 75860149386

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 : Introduction - Présentation

- L'origine de l'ayurvédique. Ses bienfaits. A qui s'adresse-t-il ? - contre-indications, hygiène, déontologie Techniques & principes- Anatomie élémentaire des muscles du visage et du corps.

Travail pratique-Apprentissage des techniques manuelles de base-Apprentissage de la face postérieure

JOUR 2 : Techniques & principes - Questions concernant la théorie et les gestes du jour 1-Apprentissage de la face antérieure

JOUR 3 : Révisions des jours 1 et 2 – Questions et adaptation à chacun des stagiaires- Apprentissage des techniques ayurvédiques visage et crane.

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Technique de filage avec grille d'évaluation

MOYENS TECHNIQUES

Salles de pratique et de théorie. Tous les appareils nécessaires à l'apprentissage des Savoir associés.

HANDICAP : Accueil et adaptation auprès des personnes présentant un handicap