

# PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL AU MASSAGE DEEP TISSU BALINAIS niveau 1

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

### PUBLIC

### CONCERNÉ

### PRÉ-REQUIS

Diplôme d'au moins niveau V  
Ou relevé de notes du CAP  
Esthétique-cosmétique  
parfumerie

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 21heures, 7heures par  
Journée. Horaires :9h-12h 13h-  
17h  
Effectif maximum 4

### LIEU DE LA FORMATION

FB FORMATION ESTHETIQUE  
10 rue Ste Opportune, 86000  
Poitiers  
N° Siret : 82283971800019 N°  
dedéclaration  
d'existence :75860149386

]

### CONTENU DE LA FORMATION

Massage traditionnel de Bali, hérité de différentes influences indiennes, thaïlandaise et chinoise. Manœuvres profondes mais jamais violentes. A l'écoute du corps. Effleurages profonds avec coude, avant-bras mais aussi manœuvres diverses précises avec toute la main, bout de doigts ou pouces. Maîtrise des postures

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Un dossier est remis au stagiaire dès l'arrivée avec précautions générales et particulières à adopter, les manœuvres et leur description sur la face dorsale et ventrale, visage et crâne.

1<sup>ère</sup> journée : face ventrale : démonstration par segments et par manœuvres puis application pratique

Totalité de la face ventrale (deux tours)

2<sup>ème</sup> journée : récapitulatif, questions réponses. Face dorsale ; démonstration par segments puis application pratique.

Récapitulatif de la face dorsale ( 2 tours)

3<sup>ème</sup> journée : pratique dorsale et ventrale (2 tours) tête et crâne

Filage du massage.

## **PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)**

BERNABE Françoise, titulaire du CAP BP ET BTS Esthétique, de l'habilitation d'enseigner de l'Académie de Créteil. 30 ans d'expérience d'enseignement.

FORMEE à BALI

Diplôme de formatrice en balinais

DEEP TISSU

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Une grille d'évaluation

## **MOYENS TECHNIQUES**

Une salle pratique avec lit de massage, couverture, huile.

LIVRET et VIDEO

## **HANDICAP :**

Adaptation pédagogique pour l'accueil des personnes handicapées.