

# PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL au MODELAGE DRAINANT

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de donner une séance de 1h15 de modelage drainant en maîtrisant ses postures et ses gestes.....

### PUBLIC CONCERNÉ

,...

Esthéticienne.....

### PRÉ- REQUIS

CAP .....

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Indiquer la durée en heures, les horaires et les dates de la formation et l'effectif de stagiaires prévu

28heures horaires : 9-12/13-

17h effectif 2 stagiaires

Date :29-30-31/05 01/06/2017.

### LIEU DE LA FORMATION

FB Formation Esthétique,10 rue Ste Opportune

86000 Poitiers N° Siret 82283971800019 .....

N° déclaration d'activité : 75860149386.....

### CONTENU DE LA FORMATION

Module d'apprentissage théorique (4h) : le système lymphatique et le système vasculaire veineux. La méthode Vodder. Comment accueillir

Le ou la cliente, le questionnaire et les contre-indications. Lecture du fascicule sur le drainage esthétique.

Module d'apprentissage pratique (24h) : le module est divisé en plusieurs séquences afin de mieux assimiler les manœuvres. 1<sup>ère</sup> séquence : le Ventre

Démonstration des principales techniques, démonstration du modelage superficiel, profond et très profond. Apprentissage des élèves (2tours).2<sup>ème</sup> séquence : les membres inférieurs face antérieure et postérieure.

3<sup>ème</sup> séquence : les membres supérieurs, face antérieure et postérieure.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

A fin de chaque module présenté révision en méthode de mémorisation. Test de filage en fin de séquence.

A la fin de la formation, le ou la stagiaire est évalué sur une grille tout au long de son « filage » terminal. S'il obtient 12/20, le stagiaire obtient sa certification. À tout moment le stagiaire pourra repasser son épreuve afin de l'obtenir, sans frais supplémentaire. A la fin de la formation une attestation de fin de formation.

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Un fascicule avec rappel sur le système circulatoire et lymphatique, rappel par schémas des différents ganglions lymphatiques et du sens des différentes manœuvres. Le récapitulatif des manœuvres et du protocole du modelage drainant esthétique. Apprentissage de Méthode de mémorisation. Filage à la fin de chaque journée afin de vérifier les acquis et de détecter les éventuelles difficultés.

## MOYENS TECHNIQUES

Une salle théorique et pratique sont disponibles pour la formation au modelage drainant.

Lits de massage, couvertures chauffantes si nécessaire. Tableau disponible dans chaque salle.

## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

*Françoise BERNABE, diplômée du CAP BP BTS ESTHETIQUE COSMETIQUE, Diplômée de l'AFPDLM en 1987 ; Pratique et enseignement du modelage drainant depuis 1987*

Françoise Bernabé, diplômée du CAP, BP, BTS esthétique. Diplômée de l'AFPDLM en 1987, pratique et enseignement du modelage drainant depuis 1987.