

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL au MODELAGE aux PIERRES CHAUDES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de donner une séance de 1h15 de modelage aux pierres chaudes en maîtrisant la technique et les manœuvres ainsi que sa posture.

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticienne.....

PRÉ- REQUIS

CAP

Esthétique ou autre.....

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée :7 h, horaires :9-12/13-17h ; effectif maximum 4

LIEU DE LA FORMATION

FB Formation Esthétique, 10 rue Ste Opportune,
86000 Poitiers, N° Siret :82283971800019

N° déclaration d'activité :75860149386.....

CONTENU DE LA FORMATION

Module d'apprentissage théorique(2h) : origine du modelage, principes de base sur les pierres de basalte ou autre. Accueil et précautions d'usage en modelage. Contre-indications.

Module d'apprentissage pratique(5h) : plusieurs séquences seront programmées afin de faciliter la mémorisation

1^{ère} séquence : Installation et tri des pierres, manœuvres à découvrir : effleurages, et étirements. Face dorsale : apprentissage de l'ordre et des manœuvres, face

dorsale : démonstration et apprentissage des manœuvres.

2^{ème} séquence : face ventrale : démonstration et de l'ordre et des manœuvres

3^{ème} séquence : face dorsale et ventrale

4^{ème} séquence : visage et crâne.....

.....

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Un livret est donné dès le début de la formation qui précise et résume la partie théorique ainsi que les précautions et le protocole du modelage en liaison avec le séquençage. En pratique une démonstration est effectuée et révisée autant de fois que nécessaire.

.....

.....

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Françoise BERNABE, titulaire du CAP BP BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie. Diplômée en massage aux pierres chaudes depuis 2005.....

.....

.....

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un « filage séquentielle » est réalisé afin de vérifier au fur et à mesure de la formation les acquis du stagiaire.

Un filage non assisté est réalisé à la fin de la formation, noté sur une grille de notation où la note de 12 est demandée pour être certifié. Le stagiaire peut à tout moment repasser le filage afin d'obtenir sa certification sans frais supplémentaire .A la fin de la formation, une attestation de formation est fournie au stagiaire.....

.....

MOYENS TECHNIQUES

Une salle théorique avec tableau et une salle pratique équipée de tables de massage et de couvertures chauffantes si besoin. L'huile de massage est fournie aux stagiaires ainsi que le gel antiseptique. Les élèves peuvent être filmés si le formateur pense que la visualisation d'un « mauvais geste ou posture » peut aider à la progression des stagiaires après leur accord au préalable.....