

# PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

*Le ou la stagiaire en CAP 1an doit acquérir les compétences nécessaires à l'exécution de techniques esthétiques du visage au décolleté (activité1), de techniques d'épilation(activité2), une prestation bronzage UV(activité3), de maquillage visage et décolleté (activité4), des soins esthétiques et de maquillage des mains et des pieds(activité5). Il ou elle doit apprendre la fonction d'accueil de conseils et vente des produits et/ou des prestations ; la fonction d'organisation et de gestion (rendez-vous et stock). Les Savoirs associés suivants comportent sept parties : S1 biologie, S2 cosmétologie, S3 technologie des appareils et des instruments, S4 techniques esthétiques, S5 vente des produits et des prestations de services, S6 connaissance du milieu professionnel, S7 arts appliqués à la profession.*

*La PSE est un savoir associé aux techniques esthétiques.....*

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Toute personne ayant au minimum un diplôme niveau V .

### **PRÉ-REQUIS**

DIPLOME d'au moins niveau 5 ..

### **DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION**

504 heures de formation en centre et 497 en PFMP. Horaires : 9-12/13-17h...

Début de la formation :02/10/2017 Fin de la formation : 31/05/2018 Possibilité de prendre le module de révisions théoriques et pratiques dans ce cas la formation se termine le 22/06/2018 .....

10 stagiaires maximum .....

### **LIEU DE LA FORMATION**

*Adresse précise de réalisation de la formation*

FB FORMATION ESTHETIQUE ....

10 rue Ste Opportune 86000 Poitiers

N° Siret : 82283971800019- N° déclaration d'activité : 75860149386.....

## CONTENU DE LA FORMATION

### EP3-SCIENCES et ARTS APPLIQUES

(coef 4) S1 Biologie : bases d'étude du corps humain, constituants de la matière vivante, la cellule, les tissus. Anatomie appliquée : squelette, muscles de la tête ou et décolleté. Présentation synthétique des systèmes de vie végétative et de régulation, système tégumentaire, les annexes cutanées, les effets biologiques du soleil sur la peau, les types de peau, le vieillissement cutané. Dermatologie appliquée : définitions et affections. S2Cosmétologie : réglementation, les composants des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle, la composition générale d'un produit cosmétique et d'hygiène corporelle. S3 Technologie des appareils et instruments : courants et ondes, appareils utilisés dans les soins et réglementation relative à l'utilisation des appareils, observation de la peau. Pulvérisateur et vaporisateur Lucas Championnière, vaporisateur avec ou sans ozone, appareil rotatif, appareil avec électrodes de Mc Intyre, appareil à ultra-sons, appareil à ionophorèse, appareil à dépresso-aspiration, appareil pour l'épilation, l'hygiène, le bronzage, petits instruments.

S4 Techniques esthétiques et Arts appliqués : culture artistique, principaux moyens d'expression et de communication, projet.....

**EP2-VENTE** (coef3) Approche commerciale des produits, présentation des produits, techniques de vente des produits et de service les opérations administratives, constitution du dossier présenté à l'oral, préparation au sketch de vente, connaissance du milieu professionnel, connaissance de l'entreprise, régime d'imposition, législation.

**EP1-TECHNIQUES ESTHETIQUES** (coef7) Apprendre les compétences professionnelles suivantes : Sélectionner et traiter les informations, Recueillir des informations sur le client, Gérer le poste de travail, Participer à la gestion des stocks, Participer à la veille technique des appareils, Exécuter les techniques de soins esthétiques, Exécuter les techniques de maquillage. Mobiliser et valoriser les Savoirs associés.

**+PSE** (coef 1) : soit (coef8)L'individu et sa santé, l'individu dans ses actes de consommation, l'individu dans son parcours professionnel, l'individu dans son environnement professionnel.....

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La théorie est enseignée en cours classiques avec support de manuels connectés. Des fiches résumées sont délivrés à l'issue de chaque chapitre. La pratique : La démonstration par la formatrice reste la base de l'apprentissage des techniques suivie par la mise en exécution par les élèves. La pratique est double, à savoir en duo de stagiaires qui travaillent alternativement et en atelier d'application avec modèles extérieurs. Chaque apprentissage commence par un support de fiche technique numérisée. Par semaine, il est obligatoirement demandé une technique de soin du visage, une technique d'épilation, une technique de manucurie ou de beauté des pieds ainsi qu'une technique de maquillage. L'apprentissage des techniques est complété par le temps du PFMP. Des conférences sont organisées par des marques comme Phyt's ou Make up for Ever...Deux CAP blancs sont

organisés dans l'année. Un sujet d'examen, pris dans les annales des CRDP, est demandé au minimum deux fois par mois.

## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Françoise BERNABE, professeur d'esthétique, titulaire du CAP BP et BTS Esthétique, directrice salariée et professeur pendant 25 ans d'une école de coiffure et d'esthétique (Skhole d'Art) artisane pendant 7ans (institut Spa avec 8 cabines) .Mr MARCHIVE, professeur d'ARTS APPLIQUES diplômé de l'Académie Yves Derval .

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Des contrôles écrits pour les matières théoriques des Savoir associés sont demandés après chaque fin de chapitre. Au minimum, deux réalisations en Arts appliqués sont demandées par mois. Des notations sont réalisées tous les quinze jours en pratique et des sujets d'examen sont demandés aux stagiaires à partir du mois de décembre en conditions d'examen , une fois au minimum par mois. Des contrôles tout au long de la formation sont organisés (tous les 15 Jours) ; l'évaluation est réalisée à

partir d'une grille d'évaluation académique permettant l'évaluation des compétences. La situation peut être décomposée en séquences. ....

Le dossier de vente doit être réalisé dès le mois de janvier... afin d'être le support à l'entraînement de

l'épreuve orale de vente. Il sera évalué grâce à la grille d'évaluation du rectorat. Des contrôles écrits pour les matières théoriques des Savoir associés sont demandés après chaque fin de chapitre. Le dossier professionnel est corrigé tant sur la forme que sur le contenu. Les sketches sont évalués sur la grille de notation de l'examen. ....

## MOYENS TECHNIQUES

Deux salles de pratique avec 5 lits de massage articulés chacune, tablettes roulantes et tabourets. Tous les appareils nécessaires à l'apprentissage du Savoir associé en technologie : lampe loupe, 5 Lucas Championnière, 6 appareils à vaporisation avec ou sans ozone, 6 multifonctions : ultrasons, galvanique ,rotatif à brosse, aspiration pulvérisation, 6 appareils à cire , 2 stérilisateurs à UV, 4 couvertures chauffantes ,ordinateurs réservé aux élèves ainsi qu'une imprimante pour leur recherche nécessaire à la création de leur dossier de vente et en PSE. Chaque salle de pratique est munie d'un tableau . Une salle théorique est munie de tables et chaises en U afin de faciliter la concentration et le dialogue. Un tableau blanc est disponible pour les professeurs et pour le rétroprojecteur si nécessaire. ....