

PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL au MODELAGE AYURVEDIQUE ABYANGA

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de donner une séance de 1h15 de modelage ayurvédique abyanga en maîtrisant la technique et les manœuvres ainsi que sa posture.

PUBLIC CONCERNÉ

,...

Esthéticienne.....

PRÉ-REQUIS

CAP

Esthétiq

ue ou autre (VAE)

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée :21 h, horaires :9-12/13-17h ; effectif maximum 4

LIEU DE LA FORMATION

FB Formation Esthétique, 10 rue Ste Opportune,
86000 Poitiers, N° Siret :82283971800019

N° déclaration d'activité :75860149386.....

CONTENU DE LA FORMATION

Module d'apprentissage théorique(3h) : origine du modelage, principes de base sur les modelages indiens, présentation des différents modelages et particularités de l'abyanga. Accueil et précautions d'usage en modelage. Contre-indications.

Module d'apprentissage pratique((18h) : plusieurs séquences seront programmées afin de faciliter la mémorisation

1^{ère} séquence : manœuvres à découvrir : effleurages, essorages, pétrissages, mobilisation articulaire et

étirements. Face dorsale :
apprentissage de l'ordre et des
manœuvres

2^{ème} séquence : face ventrale :
apprentissage de l'ordre et des
manœuvres

3^{ème} séquence : face dorsale et
ventrale

4^{ème} séquence : visage et crâne.....

.....

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

)

Un livret est donné dès le début de la
formation qui précise et résume la
partie théorique ainsi que les
précautions et le protocole du
modelage en liaison avec le
séquençage. En pratique une
démonstration est effectuée et
révisée autant de fois que nécessaire.

.....

.....

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Françoise BERNABE, titulaire du CAP
BP BTS Esthétique Cosmétique
Parfumerie. Diplômée en massage
ayurvédique abyanga depuis 2005.....

.....

.....

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un « filage séquentiel » est réalisé afin de vérifier au fur
et à mesure de la formation les acquis du stagiaire.

Un filage non assisté est réalisé à la fin de la formation,
noté sur une grille de notation où la note de 12 est
demandée pour être certifié. Le stagiaire peut à tout
moment repasser le filage afin d'obtenir sa certification
sans frais supplémentaire.

.....

MOYENS TECHNIQUES

Une salle théorique avec tableau et une salle pratique
équipée de tables de massage et de couvertures
chauffantes si besoin. L'huile de massage est fournie aux
stagiaires ainsi que le gel antiseptique. Les élèves
peuvent être filmés si le formateur pense que la
visualisation d'un « mauvais geste ou posture » peut
aider à la progression des stagiaires après leur accord au
préalable.....